



中共今飞控股集团有限公司委员会换届选举 暨第十七届工会委员会换届选举大会圆满完成



9月26日,中共今飞控股集团有限公司委员会换届暨第十七届工会委员会换届选举大会在今飞文化中心隆重举行。集团董事会经营班子成员、各子公司党员、职工代表一百二十余名参加了本次会议。大会审议通过了上一届党工委工作报告,选举产生了新一届党委会委员、工会委员会委员。婺城区总工会党组成员虞姬,婺城区白龙桥镇党委副书记董建龙,今飞集团党委书记、董事长兼总裁葛炳灶,集团党委副书记、工会主席杨志成等领导在主席台上就座。大会由集团公司工会副主席孙蓓主持。大会在庄严的《国歌》和嘹亮的《飞翔之歌》声中拉开序幕。

工会主席杨志成作工会工作报告。他表示,上一届工会委员会在集团党委的正确领导下,在广大干部职工的共同努力下,构建和谐、稳定的企业生产经营和劳动秩序,切实保障员工利益等,努力为员工创造良好的生产、生活和工作环境,推动和促进企业快速稳定健康和可持续发展。

工会经费审查委员会主任金群芳分别对工会委



员会经费使用和互助基金经费使用情况做了详细报告。

大会按照中共今飞控股集团有限公司委员会换届和第十七届工会委员会换届选举办法,以无记名差额投票选举方式产生了新一届党委委员、工会委员(以姓氏笔画排序如下):

党委书记:葛炳灶;委员:叶龙勤、陈国华、张建权、杨志成、郑丹、葛茜芸。

工会主席:杨志成;委员:方丽萍、孙蓓、叶晨薇、许晓晓、陈娟、周云睿、郑紫霞、章慧。

工会经费审查委员会委员:金群芳、赵燕、董慧娜。

会上,婺城区总工会党组成员虞姬代表婺城区总工会向大会圆满召开表示热烈祝贺。对新一届的工会领导班子提出了几点希望,要保持和增强工会工作政治性,牢牢把握正确政治方向,要围绕集团中心工作,服务大局,积极参与企业的民主管理,发挥服务职工的积极作用;要助力职工素质提升,加快高技能人才队伍建设步伐;要引导员工向劳模、工匠学习,立足岗位,建功立业,为集团的发展贡献力量。

党委书记葛炳灶同志在会议上总结并发表重要讲话,对上一届党委委员和工会委员们的辛勤付出及全体党员干部的拼搏实干表示感谢。葛书记分析了当前国内外经济严峻的形势,及公司所处的行业地位和竞争优势,明确指出了公司发展方向:第一,要通过智能产线布局及内部质量管理,转变生产经营模式,提高经营质量;第二,要努力抓好技术创新,以几个研究院为抓手,攻坚克难,让研发项目真正落地,从技术端提升技术能力;第三,要抓人才队伍建设,培养专业技术人才,党员骨干优先提干;第四,大力发展新质生产力,改变传统产业发展模式,从多维度改造提升,不断推出智能产业平台。

葛书记对新一届党委会、工会委员会和全体党员提出了期望:党员干部要从思想上领先于普通群众,成为公司的一面旗帜;要积极发挥党员的模范带头作用,爱岗敬业,充分发挥党员先进性,认真履行职责;要多发展年轻骨干和优秀管理人员,吸引更多优秀人才加入党员队伍。工会委员会要充分发挥作用,深入了解党员、员工的工作、生活所需,多谈心、多交流,统一思想,拉进距离,调动公司全体干部职工的积极性,让工会成为互助互爱的组织,努力为今飞高质量、可持续健康发展贡献力量。

大会在嘹亮的《国际歌》声中胜利闭幕。本次大会的召开是今飞全体干部职工政治生活中的大事,是今飞党工委建设中的大事。我们坚信在集团新一届党委的正确领导下,通过工会委员会团结全体员工共同努力,携手共进,助推企业经济效益和社会效益的双提升,实现企业新飞跃。

文/陈旭伟

实业担当 报国情怀

献礼中华人民共和国成立 75 周年国庆

四位、第二位和第一位;“今飞”牌铝合金车轮其产品和商标分别被认定为“浙江省名牌产品”和“中国驰名商标”。集团下属浙江今飞凯达轮毂股份有限公司于2017年4月18日,在深圳证券交易所挂牌上市;浙江今飞智造摩轮有限公司于2021年获评“未来工厂”,今飞凯达汽车轮毂智能工厂于2022年被认定为浙江省第一批智能工厂,集团公司荣列中国制造业企业500强和浙江省制造业百强企业榜单。

如今的今飞集团,企业规模日益壮大,科技进步成果显著,管理水平大幅提升,生产效益持续增长,职工生活明显改善,经营业绩令同行瞩目。2024年上半年在全体员工的不懈努力下,取得了一定的成绩:在金华本部、安徽六安和泰国罗勇分别完成了几个重点项目的开工、投产;5月18日,浙江今翔航空制造有限公司在金华市金义新区顺利投产;5月26日,今飞年产120万件汽车轮毂项目在安徽六安开工;6月19日,沃森制造(泰国)有限公司年产200万件新能源汽车铝合金轮毂项目在泰国罗勇开工;9月7日,安徽金弘金属制品有限公司年产20万吨再生铝项目在安徽六安开工投产。

获得了多项社会荣誉:今飞控股集团有限公司荣获“2023年度工业综合十强企业”、“2023年度杰出贡献企业”、“2023年度工业项目投资贡献奖”、“2023年

度金华市制造业产值规模十强企业”等荣誉称号。

浙江今飞凯达轮毂股份有限公司荣获“国家级专精特新小巨人企业”、同花顺2023年度“最具人气上市TOP100”、“2023年度开发区工业十强企业”等荣誉称号。

浙江今飞智造摩轮有限公司荣获婺城区“年度工业十强”。

浙江今飞摩轮有限公司荣获“2023年度中国摩托车产业部品出口十强企业”奖项。

浙江金华今创智能制造研究院有限公司荣获“婺城区年度人才开发先进企业”。

浙江今飞机械有限公司荣获“婺城区年度科技创新贡献奖”,2023年度第一批“突出贡献企业”,今飞机械与浙师大联合获得中国产学研合作与创新奖。

云南富源今飞轮毂制造有限公司荣获“云南省百强企业”并被列入“云南省第三批培育产教融合型企业”入库名单。

宁夏今飞轮毂有限公司2024年荣列宁夏民营企业100强和宁夏制造业100强。

今飞集团深耕实体经济过程中,一直十分重视人才队伍建设,积极搭建高技能人才发展平台,做好技能人才的传帮带工作,在各条战线上培养了一批批优秀的高技能人才,不仅为公司做了贡献,更为社会创

造了价值,获得了企业及社会的认可,近年来获得国家级、省级、市级荣誉的高技能人才已有36人,今年上半年新增获评人员及奖项有:浙江今飞机械有限公司董伟俊、傅成成功入选为特级技师;浙江今飞机械有限公司姚海涛荣获“浙江省劳动模范”称号,其工作室获评第十三批浙江省劳模工匠创新工作室并;浙江今飞机械有限公司项乾辉、邢振兴入选“八婺工匠”;浙江金华今创智能制造研究院有限公司戴通明入选“八婺工匠”;浙江金华今创智能制造研究院有限公司谷艳清入选“婺城工匠”培养项目。

企业的健康和可持续发展,离不开企业文化的支撑和引领。文化是企业的灵魂,是推动企业发展的不竭动力。在宣传企业文化的队伍中,今飞学社承担着传播正能量的使命,通过企业公众号、《今飞报》等多种形式为企业文化的传播,正能量的传递发挥了积极的作用,获得了社会的认可。8月17日,今飞学社入选浙江省职工文体活动优秀兴趣小组培育对象。

成绩、荣誉的获得来之不易,意义重大,2024新的重点项目顺利落地开工建设,进一步完善了今飞产业链布局,对集团高质量发展具有深远意义,这些取得的成绩、奖项、荣誉,将进一步提升企业的综合竞争力,助推企业稳步向前。面对新时代、新机遇和新挑战,今飞人将继续保持昂扬向上、永往直前的积极态度,以满腔报国热忱、坚守实业,扎实推进新型工业化,坚持科技创新引领,为实现“创百年今飞”的宏伟目标勇毅前行。今飞人正以实际行动践行“实业强国”的报国志愿,用成绩向祖国母亲的华诞献礼,愿祖国繁荣昌盛、国富民强。

文/孙蓓

举国同庆

盛世中华

喜报

2024 中国制造业企业 500 强、浙江省制造业百强企业榜单发布
今飞控股集团榜上有名

近日,中国企业联合会、中国企业家协会发布 2024 中国制造业企业 500 强榜单和浙江省企业联合会、浙江省企业家协会、浙江省工业经济联合会正式发布 2024 浙江省百强企业榜单,今飞控股集团榜上有名,分别位列 2024 中国制造业企业 500 强榜单第 475 位和 2024 浙江省制造业百强企业榜单第 88 位。

今飞控股集团成立 60 多年来,始终坚持走实业发展道路,不断提升科技创新能力,统筹强化关

键核心技术的攻关;加快数字化改革,大力推进数字化车间和智能工厂的建设;积极推动企业绿色化转型,加快绿色低碳技术的研发和推广,重点在节能减排、资源循环利用等领域创新突破。未来今飞将继续在多领域发力,持续推动制造业高端化、智能化、绿色化发展,努力把企业做强、品牌做优,为制造业高质量发展贡献今飞力量。

文/马艳红

浙江省金华市委书记朱重烈一行
莅临浙江今飞新材料有限公司考察调研

2024 年 9 月 9 日上午,浙江省金华市委书记朱重烈一行莅临浙江今飞新材料有限公司考察调研,实地了解企业发展情况,解决企业难题。金华市委副秘书长、区长胡余仙陪同调研,今飞集团董事长兼总裁葛炳灶、浙江今飞凯达轮毂股份有限公司总裁张建权热情接待了朱重烈一行并陪同参观车间生产现场。

在参观过程中,葛董向朱重烈一行着重介绍了公司的发展现状、产业布局、工艺技术以及科技创新等情况。浙江今飞新材料有限公司是依托集团深耕铝行业 30 余年的经验积累,在国家实施“双碳”政策大背景下,持续加快产业链上下游一体化,以绿色资源为起点,向高精、低碳铝材深加工方向不断迈进,全力打造以光伏边框产品为主导的铝合金材料强企业;现已建成 1000 吨、1800 吨、3150 吨各规格型材挤压生产线,具备从铝棒生产、模具制造、型材挤压、氧化和深精加工全产业链条优势。今飞新材料以铝资源布局为基础,全链条生产为核心,技术创新引领,数字赋能产业,大力发展智能制造,减少人力,降低生产成本,提升企业综合竞争力,在市场上占据领先地位。

朱重烈对今飞心无旁骛,坚守实业的精神给予了赞赏,他表示今飞要继续加强科技创新,积极培育和发展新质生产力。

文/马艳红



未来今飞将继续立足实体经济这个根基,坚持以科技创新引领产业创新,做大做强先进制造业,积极推进新型工业化改革,改造提升传统制造产业,努力在加快培育和发展新质生产力上走在浙江前列,为推动实体经济高质量发展增添强劲动能。

云南富源今飞轮毂制造有限公司
荣获“2024 云南省非公企业 100 强”

2024 年 9 月,由云南省工商业联合会举办的“2024 云南省非公企业 100 强暨民营企业社会责任报告”发布会在昆明海埂会堂隆重举行。经过评选,云南富源今飞轮毂制造有限公司荣获“2024 云南省非公企业 100 强”荣誉称号。



近年来,云南富源今飞轮毂制造有限公司先后荣获第四届曲靖市市长质量奖贡献奖、“2019-2023 云南省非公企业 100 强”、“2022-2023 云南企业 100 强”、“2022-2023 云南制造企业 50 强”、云南省民营小巨人等荣誉称号,通过了曲靖市企业技术中心、云南省企业技术中心和云南省科学技术协会颁发的“专家工作站”等认定并筹建了企业运营管理中心。

另一方面,云南富源今飞轮毂制造有限公司在注重企业发展的同时,积极响应曲靖市、富源县的号召,紧扣打造“绿色铝精深加工集聚区”的发展定位,突出“补链、延链、强链”关键,策划包装了一批优质铝合金汽配发展项目。企业充分发挥自身资源优势,通过“政企合作—以商招商—政企双赢”的方式,为富源招商引资牵线搭桥,先后引进了飞扬年产 300 万台汽车变速器零部件、格威年产 100 万套摩托车发动机壳体、程霖年产 400 万件高端铝锅和 1200 万件摩托车制动圈等好项目、大项目,全力助推富源县铝产业园及曲靖市打造千亿级绿色铝产业集群发展、聚集发展。

文/徐俊杰

浙江省金华市委常委、常务副市长张新宇一行
莅临浙江今飞凯达轮毂股份有限公司

9 月 25 日上午,浙江省金华市委常委、常务副市长张新宇一行莅临浙江今飞凯达轮毂股份有限公司走访调研,了解企业生产经营状况,帮助企业解决在运营和发展中遇到的问题和困难。今飞凯达副总

经理兼董事会秘书葛茜芸热情接待了张新宇一行,双方在会议室进行座谈。

座谈会上,葛茜芸向张新宇一行汇报了今飞凯达的生产经营、产业布局、市场开拓、数字化改革以及公司泰国基地的发展、项目进度等情况。并就企业发展过程中碰到的人才引引、留存难等问题进行了交流和探讨。

张新宇对于今飞的稳健发展以及在数字化、智能化、绿色化转型方面取得的成果给予了肯定。希望今飞充分发挥龙头骨干企业引领作用,带动金华产业链优化发展,并要求相关部门持续做好金融、投资、人才等服务工作,助力企业高质量发展。

文/马艳红

2024 宁夏民营企业 100 强、宁夏制造业 100 强企业榜单发布
宁夏今飞轮毂有限公司位列第 70 位和 52 位

9 月 25 日,2024 宁夏民营企业 100 强发布会暨宁夏优化营商环境助力中卫高质量发展大会在中卫市举行,会上发布了“2024 宁夏民营企业 100 强榜单”“2024 宁夏制造业 100 强榜单”,宁夏今飞轮毂有限公司榜上有名,分别位列 2024 宁夏民营企业 100 强榜单第 70 位,2024 宁夏制造业 100 强榜单第 52 位。

宁夏今飞轮毂有限公司自成立以来,始终秉持“追求产品零缺陷,优化服务创品牌”的质量方针,

专注于高品质汽车轮毂的生产,致力于为客户提供卓越的产品与服务。随着新能源汽车市场的蓬勃发展,宁夏今飞敏锐地捕捉到了这一趋势,目前已与国内新能源领军企业建立了深度合作关系,并积极推进数字化智能化产线的改造。未来今飞将继续秉承创新发展的理念,深化与国内外知名企业的合作与交流,加大研发投入,推动技术创新和产业升级,以更加优质的产品和服务,满足市场需求,为地方经济发展和社会进步做出更大的贡献。

文/蒋永霞

创新公告

2024 年 9 月,今飞控股集团有限公司创新项目评审组对 11 个创新项目进行了评审,并形成了初步评审结果。评审组评出改善型 5 个鼓励奖、6 个小改小革奖,经总裁办公会议讨论批准后,现将评审结果予以公告。有意见及建议者请与技术中心联系,联系电话 82520362。

序号	项目名称	类别	部门	创意者	主实施者	主参与者	奖励级别
1	三件式中片电镀	改善型	电镀	伊瑞山 35%	严李强 20%、方群日 15%	张洁 15%、倪华全 15%	鼓励奖
2	涂装检验信息化项目	改善型	宁夏今飞	李德清 30%	邵张捷 30%	龚越 20%、钟楚 20%	鼓励奖
3	涂装前处理溢流水回用铸造冷却池	改善型	江西今飞	毛国荣 20%	张志刚 50%	胡志良 20%、万罗 10%	鼓励奖
4	涂装车间能耗改善	改善型	汽车小镇	鲁玉芳 30%	王旭祥 25%、郑超 25%	王佩 20%	鼓励奖
5	挤压机增加喷雾冷却工艺设备改善	改善型	今飞新材料	叶国武 20%	杨万民 40%	章利全 20%、金源 20%	鼓励奖
6	型材后道成品锯压板改善	改善型	今飞新材料	何贵鑫 50%	高启增 50%	/	小改小革奖
7	三坐标台板放置装置	改善型	汽车小镇	夏丽贞 50%	姜金娇 50%	/	小改小革奖
8	自干漆、探伤剂空瓶的回收处理改善	改善型	汽车小镇	王旭祥 50%	李志玉 50%	/	小改小革奖
9	气密性机增加辊筒减少磕碰伤	改善型	宁夏今飞	董建文 60%	万星 40%	/	小改小革奖
10	底粉线托盘清粉改善	改善型	富源汽主	袁泽亮 50%	陈小加 50%	/	小改小革奖
11	开模机安全防护制作	改善型	今飞新材料	章利全 50%	金源 50%	/	小改小革奖

备注:请全体员工积极参与技术创新项目的申报,创新评审小组将根据公司的《员工创新奖励办法》进行评审和奖励。有意见及建议者,请与技术办公室联系,联系电话 82520362。

技术中心

路虽远 行则将至

~大学生实习职感悟分享

今年新入职的大学生分配到工作岗位已有2个月，这期间他们积极融入企业、奋战在各自岗位上，有许多感触，让我们共同分享吧。

杨瑶：

在过去的这段实习期间，我受益匪浅，感触良多。这是一段充满挑战与成长的经历，无论是工作还是生活都让我有了从大学生到社会人的身份转变。进入公司后，我首先感受到了与校园截然不同的工作氛围。在正式进入工作岗位之前，公司为我们安排了为期一周的岗前培训。培训内容包括企业的发展历史和现状，企业的经营理念、企业文化、规章制度，职场礼仪知识等多个方面。通过这一周的学习，我对即将从事的工作有了初步的了解和认识，为之后的工作打下基础。我被分配到了总经办，在领导和同事们的耐心指导下，我逐渐熟悉了部门的日常工作流程和业务内容。综合管理岗位在做好自身工作的同时，也要配合好其他伙伴，对整个部门乃至公司需要有更深刻的了解。对于我来说，这是一个全新的世界。经过自己的摸索与犯错，他人的指教和建议，我不断鼓励自己要保持积极的心态，勇于面对问题并寻找解决方案，逐步提高自己的综合素质。

陈小龙：

在营销部实习的这段时间，让我收获颇丰，不仅让我对汽车行业有了更深入的了解，也让我体会到职场的种种乐趣与挑战。

作为一名业务员实习生，我的工作主要内容是协助团队进行售后服务的各项事务。这包括与客户沟通、处理投诉、整理数据等。刚开始时，我对于这些工作感到有些紧张，毕竟这是我第一次在真实的职场环境中实践所学的知识。然而，随着时间的推移，我发现这个过程不仅是对我能力的锻炼，更是教会我如何与人打交道的宝贵机会。

在与客户的沟通中，我渐渐发现了良好沟通的重要性。无论是与客户交流，还是处理问题，保持耐心和积极的态度都至关重要。

在实习过程中，我还学习到了团队合作的力量。我们的营销部有着一群乐于助人的同事，他们愿意分享自己的经验，帮

金萃俏：

古人有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。作为一名岗位的新人，通过理论加实践的培训，我逐渐对这份工作有了更深的理解。

勤奋学习，与时俱进；要想处理事情游刃有余，熟练的业务知识和高超的工作技巧是必备的。虚心向前辈们请教也是做好工作的重点，努力学习和借鉴她们的工作经验，既利于本职工作，也利于各部门之间的协调沟通。

迅速处理，有理有据；每一个问题的产生，都需要冷静分析事情发生的原因，要快速判断、迅速处理。经过判断分析，找到问题所在，以积极的正面态度解决盾。

同时，我深深的感到自己所学知识的不足和实际运用中的匮乏。在学校里学的专业知识都比较基础，要使这些知识用于工作还远远不够。因此首先我仍需培养自己的综合能力，继续深耕行业岗位知识和积累，并在未来的日子能够将这些实习中学习到宝贵经验转化为实际行动，不断超越自我。其次，我会加强沟通技巧的学习和训练，提高自己的表达能力，以便更好地交流。“路虽远，行则将至”。在未来的工作中，我们还有很多的東西需要学习，自觉遵守企业的规章制度，践行“信任、忠诚、奋斗、奉献”的企业价值观，学会正确的“看”、“听”、“说”、“问”、“思”，由脑中的想法变成实实在在的做法，脚踏实地。细节决定成败，任何一个小小的疏忽都可能对整个工作产生影响，因此我们要始终保持严谨认真的态度对待每一项工作。

最后，感谢在工作期间给予我每一份帮助和指导的领导与同事们，也感谢自己面对未知，能够坚定走下去。接下来继续提升自己，为未来的职业生涯做好充分的准备。

助我迅速融入团队。每当我遇到困难时，总能得到同事们的支持和指导。这样的氛围让我感受到了团队的温暖，也让我在工作中感到更加轻松愉快。

当然，实习也并非一帆风顺。面对一些难以理解的轮毂制造相关的专业性知识时，或者面对一些全新的工作内容时，偶尔也会让我感到无从应对。但我也明白这都是锻炼自己，提升能力的机会。在解决这些问题的过程中，我学会了如何合理利用身边的工具和资源，及时且高效地完成任務。每一次的挑战都是一次成长的机会，这会让我变得更加成熟和自信。

总的来说，在营销部的60余天里，我在不断成长，像一块海绵一样吸收着知识。这是一个逐步打造我未来职业发展基础的过程，让我更加期待未来的每一个机会。我希望能够继续在这个行业中探索，不断学习，成长为一名优秀的专业人士。

实事求是，核对详细，同时要事事有结果，件件有着落。

认真倾听，换位思考；处理问题期间总会遇到各种困难，在这种情况下我们要学会克制，换位思考，同理心对待问题，应当态度和蔼地认真倾听周围伙伴的意见。保持冷静，不反驳，不争论，不推卸责任，不怪罪他人。人有不及，可以情恕。

理论是行动的先导。时光流逝，我会到学习不仅是任务而且是一种责任，更是工作的切实需要。立足本职，爱岗敬业，把简单的事做好就是不简单。往后在工作中要认真对待，每当遇到繁杂琐事，学会平衡心态。

段希夕：

轮毂开发这一行业对我而言，是深入制造技术领域的奇妙之旅。此次实习的经历让我深入理解了研发过程的不易，以及每一位工程技术人员对技术精益求精的追求。

实习初期，我首先接触到了轮毂开发的基本流程和基础知识。从设计图纸的绘制，到模具的制作和产品的试制，每一个环节都需要严谨的态度和专业的技能。在导师的指导下，我逐渐熟悉了这些流程，并开始参与到具体的环节中。

随着实习的深入，我开始更全面地理解了轮毂在设计生产过程中涉及的诸多方面。不仅仅是设计制造，还要考虑工艺、成本控制、市场需求和环境保护等多方面的因素。这让我更加深刻地意识到，作为轮毂开发人员，我们需要有广阔的视野和深厚的专业知识。此外，我也开始更加注重细节。在轮毂的设计和制造过程中，每一个细节都可能影响到最终产品的性能和質量。因此，我学会了对每一个环节都进行仔细的审查和检查，确保成品的质量、性能和安全。了解如何对生产过程中的细节进行把控，确保产品的质量和性能达到预期要求。

实习过程中，我也遇到了一些挑战和困难。比如，在设计过程中遇到了一些不懂的地方，我会感到困惑。但是，通过导师的指导和同事的帮助，我逐渐学会了如何面对和解决这些问题。在解决问题的过程中，我不仅提升了自己的专业技能，还锻炼了自己的思维能力和解

孙健伟：

自今年七月份进入铸造车间以来，到现在已经将近两个月了，在这段时间里经历了很多，也学到了很多。刚进入车间时，我对一些设备还不太熟悉，但是在车间师傅的热心帮助下，我很快地进入了工作状态。为了更好地融入车间的生产环境，车间主任安排了安全培训，让我了解了安全生产的重要性以及注意事项。在跟随车间师傅学习的时间里，对铸造的基本流程和工艺有了一定的了解，不仅学到了很多专业知识，还结识了很多优秀的工人师傅和领导。

每天在车间一线的工作环境相对艰苦，长时间在关键岗位上，还需要保持高度集中的精神状态。这让我真正地了解到一个铸造工人的工作状态和责任心。在与工人师傅的交流中，我也学到了很多实践经验和解决问题的方法。我认识到要不断提升自我，挑战困难，学习技能，精进方法，就如同长跑教练说的：“没有人在所有赛道都天生领先，你只需要不

最近和公司新进来的大学生聊天。他发来实习鉴定表询问我该如何填写，我把自己的经验详细地告诉了他。或许因为我也

是去年刚毕业就进入公司，我们很自然地就聊起了工作与生活。他说人际关系太难处理了，工作后的生活与大学生活简直天差地别。我感同身受地点点头，跟他分享起自己的心得。在处理人际关系上要保持真诚，多站在他人的角度去考虑问题。工作中难免会有分歧，但不要急躁，冷静地沟通。生活上也要学会给自己解压，不能再像大学时那样散漫，合理安排时间才能让工作和生活都走上正轨。

回忆起自己初入职场的时候，那种迷茫与无措至今仍清晰。面对陌生的环

决问题的能力。

在面对具体项目时，我也更加明白部门沟通的重要性。与其它部门同事们对接工作，不仅需要各自的专业技能，还需要有效的沟通和相互的理解。这种工作模式也让我意识到，面对项目时，良好的沟通在实际工作中更加重要。除了在专业知识上有了显著的进步，我也在实习中培养了更多的个人品质。比如，面对复杂问题时，我学会了冷静分析、细心观察，以找到问题的根源。同时，我也学会了在遇到困难时保持积极的心态，努力找到解决问题的办法。

在不同部门实践中，我学到了很多实用的技能和知识，更加深刻地认识到了轮毂开发的重要性和意义。轮毂作为汽车的重要组成部分，其性能和质量直接影响到汽车的安全性和耐用性。作为一名轮毂开发人员，需要具备严谨的态度、专业的技能和创新的思维。同时，我也学会了如何将理论知识应用到实践中去，将理论与实践相结合。在与各个部门同事紧密协作，共同完成项目的任务中，学会了如何与他人沟通和协作，发挥合作的力量解决问题。

这次宝贵的轮毂开发实习经历对我来说是一次成长机会。不仅提升了自己的专业技能和知识水平，还锻炼了自己的思维能力和解决问题的能力。同时，我也深刻认识到了部门协作的重要性以及作为一名轮毂开发人员的责任和使命。在未来的工作中，我将继续努力学习 and 进步，保持对技术的热爱和对工作的热情。

断超越眼前人，你就将是领先的那一个！”

在此，特别感谢我的负责领导章主任和李主管。他们是经验丰富的老领导，也是我的榜样。在实习期间，他们经常带我到生产线上实践，手把手地教我如何操作。在他们的指导下，我不仅掌握了很多实用的技能，还学到了很多关于铸造行业的知识和经验。他们的敬业精神和严谨的工作态度深深地感染了我，使我更加坚定了自己的职业选择。

这段短暂而又充实的实习时光，让我对铸造车间的工作有了更加深入的了解，也让我对自己的未来充满了信心。在未来的工作中，我将继续深入学习铸造工艺，提高自己的专业技能。同时，我也希望能够参与到更多的项目中去，通过实践来提升自己的实际操作能力和团队协作能力。我相信，在这个过程中，我会不断地成长和进步，为公司的发展做出更大的贡献。

初入职场的经验传递与美好祝愿

境和复杂的人际网络，我也常常感到彷徨，每一次和同事交流都小心翼翼，生怕说错话。

但随着时间的推移，我慢慢明白，职场也是一个成长的地方，那些曾经觉得棘手的问题，在不断的实践中也会逐渐被解决，对于他和像他一样刚毕业进入职场的弟弟妹妹们，以及我自己，我希望我们能始终保持那份对工作的热情与初心。职场之路或许崎岖，但每一次的挑战都是成长的机遇。愿我们在新的环境中能迅速适应，在处理人际关系上越来越得心应手，在工作上不断突破自我。祝福我们都能在职场中绽放属于自己的光彩，开启人生的新篇章。

文/刘斯甜

情满中秋



段汝林:

“明月几时有?把酒问青天。”中秋佳节,是中华民族的传统节日,也是一个充满诗意和浪漫的节日。在这个节日里,人们仰望明月,思念亲人,寄托情怀,表达对美好生活的向往和祝福。

中秋的月,是最美的月。它圆润明亮,宛如一面银盘,悬挂在夜空中。月光洒在大地上,照亮了山川河流,照亮了田野村庄,也照亮了人们的心灵。在月光的照耀下,一切都变得如此宁静和美好。人们可以在月光下漫步,欣赏夜景;可以在月光下品茶,聊天;也可以在月光下思念远方的亲人,寄托自己的思念之情。

中秋的情,是最浓的情。在这个节日里,人们会回家与亲人团聚,共享天伦之乐。一家人围坐在一起,吃着月饼,喝着美酒,聊着家常,其乐融融。这种亲情的温暖,让人感到无比幸福和满足。同时,中秋也是一个表达爱情的节日。在这个浪漫的夜晚,情侣们会一起赏月,许下永恒的誓言。这种爱情的甜蜜,让人感到无比浪漫和温馨。

中秋的文化,是最深厚的文化。中秋节有着悠久的历史和丰富的文化内涵。它不仅是一个团圆的节日,也是一个祭祀的节日。在这一天,人们会祭祀月神,祈求平安和幸福。同时,中秋节还有着许多传统的习俗,如吃月饼、赏月、猜灯谜等。这些习俗不仅增添了节日的欢乐气氛,也传承了中华民族的传统文化。

“海上生明月,天涯共此时。”在这个美好的中秋佳节里,让我们一起仰望明月,感受月光的温暖。

尹荣刚:

中秋这一天,早晨的空气清新而微凉,带着丝丝缕缕的桂花香。走进包谷地,那一颗颗包谷秆笔直挺立,颗颗挂满包谷,微风吹过,包谷叶沙沙作响,阳光透过淡淡的云层,洒下柔和的光芒,心中涌起一股丰收的喜悦。

中午时分,一家人依旧穿梭在包谷地里,头戴帽子,弯着腰,双手不停地忙碌着,掰包谷的“咔嚓”声此起彼伏,阳光穿过包谷秆照在身上,汗水从额头滑落,在脸上留下一道道痕迹,小孩时不时来一句:“我们可以回家了吗?”

夕阳西下,一家人背着满满的包谷回家。晚饭后,一家人围坐在一起,品尝着各种口味的月饼,月光洒在院子里,温暖而宁静。

这个中秋节,没有华丽的礼物,只有最朴实的劳动和最真挚的亲情。

罗中国:

一天晚上,我像往常一样,悠闲的走在通往宿舍的小路,青蛙还是像平时一样在“呱呱呱”的放声高歌,微风拂面而来,还是那么的清新温柔。唯一不同的是,这天晚上的路变得格外的明亮;抬头一看,原来是天上的月亮像一个圆磨盘一样,发出温柔的光芒,低头一想,才想起这天是中秋节。以前提到中秋,想到是美味的月饼,现在提到中秋,想到的是思念。我一人坐在路边的草地上,听着青蛙的歌声,看着天上的圆月,仿佛看见我们一家人坐在院里,正拿着餐具在划月饼;我们有说有笑,共同欣赏着这轮明月。看着看着,突然脸上滑过一颗热汗珠。这时,我才缓过神来,原来我们已经长大了,有自己要去追寻的生活,肩上多了一份责任,多了一份担当。

我掏出了手机,拨通了我妈的电话,那边一个温柔且熟悉的声音响起:“儿子,中秋节快乐,今天晚上的月亮很圆。”我和我的家人,也是像往年一样,有说有笑,不同的只是,在不同的地方,看着同一轮明月。月华下,灯火万家,万幸有思念的家!愿家庭圆满、健康安好!

欢度国庆

金秋十月,丹桂飘香,大街小巷到处飘扬着鲜艳的五星红旗,举国欢庆一年一度的国庆佳节。“五星红旗迎风飘扬,胜利歌声多么响亮,歌唱我们亲爱的祖国,从今走向繁荣富强……”《歌唱祖国》这首雄壮明快的旋律在耳边响起,燃起了中华儿女心中的爱国热情。

家里读一年级的小学生刚开学就学习了《我是中国人》、《我爱我们的祖国》,每天听他重复背诵着:我是中国人,我们都是中国人,中华民族是一家!五星红旗、北京天安门,我爱五星红旗,我爱北京天安门!长江、黄河,我爱长江,我爱黄河,我爱中华人民共和国!小学生开学以“我是中国人”为主题,渗透了社会主义核心价值观教育。课本整幅画面以雄伟的

天安门城楼、鲜艳的五星红旗为背景,展现了56个民族小朋友穿着各具特色的民族服装,背着书包、欢快地去上学的情景。我们生在红旗下,长在春风里,目光所至皆为华夏,五星闪耀皆为信仰。我们作为祖国的一分子,为自己是中国人而由衷地感到自豪!

回顾历史,有多少英雄先烈抛头颅洒热血,为赢得民族独立和人民解放、实现国家富强和人民幸福前赴后继,他们的功勋永载史册,英雄的精神永垂不朽,他们永远活在中国人民的心中!我们作为新时代青年,应该牢记历史,勿忘国耻,感恩先烈,珍惜当下的幸福生活,努力学习,好好工作,为祖国的繁荣昌盛贡献自己的一份力量!

文/宋小红

金秋十月的脚步悄然临近,我们即将迎来建国75周年的国庆节!在这个特别的日子里,让我们一同领略祖国辽阔的疆域,感受那份国泰民安的温馨与自豪。

当晨曦初露,阳光洒满祖国的大地,一幅辽阔壮美的画卷在我们眼前缓缓展开。从东到西,从南到北,祖国的幅员辽阔,山川秀美,每一寸土地都散发着独特的魅力与活力。

在这片广袤的土地上,高山巍峨,峰峦叠嶂,它们挺立在蓝天白云之下,彰显着祖国的雄伟与壮美。山间绿意盎然,树木葱茏,仿佛是大自然的绿色屏障,守护着这片土地的安宁与和谐。一条条蜿蜒的道路穿越其间,连接着城乡,也连接着人们的心。

在这片辽阔的土地上,风车在微风中轻轻转动,它们不仅是绿色能源的象征,更是祖国发展的见证。它们的存在,寓意着祖国在科技、环保、可持续发展等

方面的不断进步与努力。它们似乎也在为我们伟大的祖国喝彩,为这片土地的繁荣与昌盛而骄傲。

国泰民安,是这幅画卷最动人的色彩。无论是城市的霓虹闪烁,还是乡村的炊烟袅袅,都透露出一种和谐与安宁。人们在这片土地上安居乐业,享受着祖国发展带来的幸福与美好。

国庆节,不仅是一个国家的庆典,更是一个民族的骄傲。在这个特殊的日子,让我们共同欣赏祖国的辽阔疆域与国泰民安的盛景,用我们的热情与智慧,为祖国的明天贡献自己的力量。

让我们携手共进,为祖国的繁荣昌盛而努力奋斗!在国庆的欢歌中,共同祝愿我们的祖国更加美好、更加辉煌!

文/杨丽

金秋十月



万峰林 赵朝进 摄

落日晚霞

时光如梭般穿梭,让人来不及捕捉,岁月无声无息地又到了一年中秋。今年的工作一直都很繁忙,大多数时间都是急急匆匆,以至于还没有来的及好好感受季节交替的变化,就来到了秋天。

车间订单多生产任务繁忙,所以中秋节除了职能科室放假,现场生产仍然在有条不紊地进行。我放假在家里也没有什么事要做,下班再回家也不耽误和家人一起过中秋节,就在厂里正常上班值班,涂装车间生产上琐碎的事情比较多,在现场心里也会多一份充实。

结束一天的工作,下班走出车间,秋高气爽,眼前的天空浮动着一团团静谧而柔和的云,像一片片羽毛在天空中轻盈飘荡,在落日晚霞的映射下散发着迷人光芒,湛蓝的天空仿佛是一块调色板,构成一副自然界美丽的画卷,云霞的色彩和形状在向人展示着美丽和柔和的力量,周围也因这份美而变得安静。

骑车穿行于田野,傍晚的和风一吹,田野的泥土气息和花草香迎面扑来,是儿时的味道,是小时候跟随爸爸妈妈一起田间劳作的味道,这是记忆深处的味道,这沁人心脾的味道像是春日暖阳,也像是秋日雨后的晴风,让心灵在这无尘的环境中净化,让自己完全融入其中,让“忘我”这个难以去定义的抽象词汇,在这一刻得到了具象。不同的是儿时乡间小道都是依小河,路的两旁总是种满树,蝉鸣蛙叫不绝于耳,郁郁葱

葱的树叶,茂盛的枝干遮住阳光,投下片片树影,只留下清凉。那时爸妈田里劳作,我和弟弟妹妹就在地头的树下玩耍,你追我赶,好不热闹,到了饭点大人要回去,我们兄妹三还是玩的意犹未尽,那画面是记忆里最深的甜。

迎着落日余晖,骑行在新修开通不久的乡村小路上,秋老虎的炎热虽然还没消去,但微微凉的田野晚风,足以令人欢畅。远方落日秋云晚霞,眼前的乡野小溪落叶,还有骑着摩托车置身其中的我,构成一幅大约多年后还会定格在记忆里的画面。此情此情,没有豪情壮志,内心只有平静,一种难于言表的恬适。可能今天的落日秋云晚霞,只不过是寻常,可能都不及经常朋友圈里看到的秋云九宫图,但因今天是中秋,多了一份和家人一起团聚的期待,所以感觉周围的一切都变得那么美妙。

一年三百六十五天,春去秋来,晴好的日子不会每天都有,在为数不多的晴好日子里,每一次落日晚霞也就那么一两个小时,足以称得上转瞬即逝,这转瞬即逝的落日晚霞却又恒古不变,总会某个傍晚不经意间出现,闯进你的眼帘。因此,每一天,都要怀着期待,期待下班归途的落日晚霞和清风,期待工作生活中美好事物发生,期待亲朋好友繁忙工作中的每一次短暂而美好的相聚……

文/徐龙

《山花烂漫时》观后感

在观看《山花烂漫时》这部以张桂梅校长为原型的电视剧后,我内心深受触动,对张桂梅校长的崇高精神有了更加深刻的认识和敬仰。

剧中,张桂梅校长以坚韧不拔的意志和无私奉献的精神,在丽江华坪这片热土上创办女子高级中学,为贫困山区的女孩点亮了希望之光。她的事迹如同那山花般绚烂,不畏艰难,不惧挑战,用自己的行动诠释了教育的力量与女性的力量。

张桂梅校长不仅是一位优秀的教育工作者,更是一位伟大的灵魂工程师。她用自己的爱和智慧,点亮了无数女孩心中的梦想之火,帮助她们走出了大山,走向了更广阔的世界。她的精神如同那山花般坚

韧不拔,无论面对何种困难和挑战,都始终坚守在教育岗位上,为孩子们的未来默默奉献。

在当今社会,女性同样拥有着巨大的潜力和力量。张桂梅校长的努力和付出,不仅改变了无数山区女孩的命运,更为我们树立了女性教育的典范。

《山花烂漫时》不仅是一部感人至深的电视剧,更是一部具有深刻教育意义的作品。它让我们更加深刻地认识到了教育的力量和女性的力量,也激励着我们不断前行,为创造更加美好的未来而努力奋斗。

文/王璐

献血的收获

在这个世界上,有一种行为,它无需言语,却能传递生命的温度;它简单而平凡,却能挽救无数生命。这就是献血——一种无私的奉献,一种生命的接力。我从来没有对自己的身体状态有自信到可以献血,一直觉得献血这样的事情离自己很远,但因为医护工作者家属的关系,响应号召,去完成了自己人生的首次献血。医护人员在我的手臂上消毒后并把大号针头插入血管,血液就随着针管流入血袋。医护人员拔完针管,帮我扎好绷带,让我继续坐着休息15分钟,她收拾完血袋,给我送上一把爱心伞和一张献血宣传卡,献血证现在是数字化系统直接上支付宝可自行查询。另外嘱咐我多喝水,避免剧烈运动。这一次“爱心献血屋”之行,让我了解献血的三大好处。

第一、自我身体的代谢益处。献血,其实是一种对自身健康的投资。献血车的医护人员首先会对我们献血者的信息确认,填写个人信息表单,询问当天饮食情况。如果是下午献血,必须要吃过中午饭,否则可能会引发低血糖的风险。另外体型偏瘦、体重偏轻的不建议献血。信息确认后,医护人员还会对献血者进行血液初检初筛,通过手指针刺采血的方式,放试纸和试管内进行检测。这个检测几分钟就出结果,检测合格的献血者才能进入下一步采血。我们身体里有两种骨髓细胞,红骨髓和黄骨髓。平常是红骨髓造血,黄骨髓休眠。当我们的血液被抽出,身体会迅速响应,红骨髓产生的血细胞不够,会进一步刺激黄骨髓转化成红骨髓,产生

新的血细胞,这一过程不仅促进了血液的新陈代谢,还能增强免疫系统的功能。通过定期献血可以激活骨髓,降低血液粘稠度,还能减少心血管疾病的风险。

第二、献血者权益。参与无偿献血,便可享受浙江省内优先用血,全国范围免费用血权益。献血不仅是对社会的贡献,也是对个人和家庭的一种保障。随着我们献血量的不断累加,权益也在不断升级,包括对直系亲属、配偶甚至非直系亲属都能免费使用一定量的血液。这种政策不仅体现了对献血者的尊重和回报,也是对家庭的一种额外保障。当家庭成员需要紧急输血时,这份保障就显得尤为重要。

第三、献血对社会的贡献。献血的社会价值是无法估量的。每一次献血,都可能成为挽救一个生命的关键。在灾难、事故或疾病面前,血液供应往往显得尤为紧张。献血者的每一次慷慨之举,都是在为社会的生命安全保障贡献力量。此外,献血还能促进社会责任感的培养,增强社区的凝聚力。通过献血,我们不仅帮助了他人,也在无形中提升了社会的文明程度。

通过一次献血,检验了自己的身体,也传递了生命的热量。它让我们的身体更加健康,让我们的家庭更加安全,让我们的社会更加温暖。献血后要注重均衡营养,配合适量运动,保持上积极愉悦的心态和充足的睡眠,践行健康的生活方式,做好自己健康的第一责任人。

文/盛俊军